

# FILACP 2010

Reciba su  
15% de descuento en la reservación de su boleto Copa Air  
>>>

Les damos la más  
cordial bienvenida a todos los participantes al XVIII Congreso  
Iberolatinoamericano de  
Cirugía Plástica y Reconstructiva a realizarse en  
nuestro país del 31 de mayo al 4 de junio del presente.  
Hemos realizado un compendio de tours, los ya programados para  
acompañantes, tours opcionales y los  
que recomendamos para disfrutar en 2 noches 3 días para  
antes o después del congreso.

Datos Generales de la República de  
Panamá

El nombre de nuestro país, Panamá viene de la  
abundancia de peces, árboles y mariposas.

Localización: se encuentra en el  
centro del Continente Americano dividiéndolo en dos. Al Este  
limita con Colombia y al Oeste con Costa Rica. Forma un puente natural  
ístmico de 80 kilómetros de ancho en su parte  
más angosta uniendo el Océano  
Atlántico al Norte, con el Océano  
Pacífico al Sur.

Idioma: el idioma oficial el  
español pero gran parte de la población habla  
inglés.

Población: 3.339.783 habitantes

Moneda: La moneda oficial es el Balboa(B/.)  
que está permanentemente a la par del dólar

norteamericano(USD) el cual es de uso legal en todo el país también.

Clima:  
Tropical lluvioso.

Mapa de referencia:

Nota: este mapa tiene reflejada la ubicación de la ciudad de Panamá y los hoteles de playa recomendados para los participantes al Congreso.

#### ACTIVIDADES DURANTE EL CONGRESO - CITY TOUR PARA ACOMPAÑANTES

Salida a las 9:00am del hotel para iniciar nuestro recorrido en las Esclusas de Miraflores para conocer el funcionamiento de una de las maravillas del mundo. Continuaremos hasta llegar a la Calzada de Amador para disfrutar de los hermosos paisajes y áreas de esparcimiento preferidas por todos en Panamá, continuando hacia el Casco Viejo, nombre que le damos a nuestra 2da.ciudad, cuando nuestro país pertenecía a la Gran Colombia, regentada por Simón Bolívar, donde caminaremos por parajes hermosos, recordando nuestros antepasados en calles de adobe y residencias al estilo al estilo español, francés y americano de la época.

Tiempo para tomar el almuerzo incluido. Continuaremos nuestro recorrido cruzando la Cinta costera para apreciar el Mar del Sur, (como la llamase Vasco Núñez de Balboa) hoy Océano Pacífico,

y disfrutar de la moderna vista de nuestra ciudad actual con enormes rascacielos, hoteles y una extensa área bancaria y lugares para compras, llegaremos hasta Panamá La Vieja, nuestra primera ciudad fundada en la época de la colonia Española, donde su función era la de punto de conexión entre los cargamentos de oro que venían desde Perú. Desde esa época ya se usaba la hoy ruta del canal, llamada Camino de Cruces, hasta llegar a Portobelo en Colon, en el mar Caribe para llenar las embarcaciones españolas del oro de America y salir hacia Europa. Y así finalizaremos nuestro recorrido alrededor de las 4:00 PM donde regresaremos al hotel.

## DÍA DE COMPRAS PROGRAMADO PARA ACOMPAÑANTES

Día Martes 1 de junio

Con salida desde las 10:00am se hará traslado a Multiplaza Mall y disfrutar su día de compras. El mall cuenta con Food courts de manera que puede almorzar en el área y continuar sus compras. En horas de la tarde habrá dos horarios para regresar al hotel, a las 4:00pm y a las 5:30pm.

## TOURS OPCIONALES EN LA CIUDAD DE PANAMÁ

(Haga sus reservas con  
anticipación, para garantizar su cupo al  
futurafilacp2010tours@gmail.com)  
Visita a Barro Colorado  
(Smithsonian)(ecoturismo)&hellip;&hellip;&hellip;&hellip;&hellip;&hellip;&hellip;&hellip;&hellip;&hellip;. [www.stri.org](http://www.stri.org)

Tour Embera Parara  
Puru (ecoturismo)(visita a una tribu de indigenas por un dia)

Transito parcial del  
Canal (solo sábado 5 de junio)(visitando una esclusa)

RESTAURANTES QUE RECOMENDAMOS  
VISITAR

PARRILLADA JIMMYS  
[+] INFORMACIÓN

EVERGREEN RESTAURANTE  
[+] INFORMACIÓN

LA CASA DEL MARISCO  
[+] INFORMACIÓN

RESTAURANTE HACIENDA REAL  
[+] INFORMACIÓN

RESTAURANTE LA VITROLA  
[+] INFORMACIÓN

SEGUNDO MUELLE RESTAURANTE  
[+] INFORMACIÓN

BENIHANA  
[+] INFORMACIÓN

## TOURS PRE-POST CONGRESO

### TOURS EN EL AREA DEL PACIFICO DE LA REPUBLICA DE PANAMA

A minutos en transporte terrestre disfrutará de estos extraordinarios Resorts, los cuales detallamos a continuación

#### HOTEL BUENAVENTURA - " Una Tradición de Excelencia"

A 1 hora de la ciudad de Panamá, encontrará el más lujoso hotel cinco estrellas que cuenta con todas las comodidades para un relax total. Sumérjase en éste encantador ambiente disfrutando entre la vegetación lozana, lagos y las aguas profundas azules de la Costa Pacífica de Panamá - Bristol Buenaventura, un paraíso lujoso.

En Bristol Buenaventura usted se impresionará con la elegancia refinada, el servicio impecable, la comodidad de nuestros espacios

(cuartos) y las posibilidades infinitas una vez que usted sale fuera, como navegar la hermosa costa Pacífica de Buenaventura, prontamente jugar al golf, observación de aves, o solo disfrutar de la playa o nuestra espectacular piscina y la excelente comida internacional de nuestros restaurantes.

Para mayor información contáctenos a:  
[futurafilacp2010tours@gmail.com](mailto:futurafilacp2010tours@gmail.com).

## CORONADO GOLF BEACH & RESORT

En este hotel 5 estrellas,  
situado a 83 kms de la ciudad de Panamá, en la costa del  
Pacífico, encontrará muchas maneras de disfrutar su estancia  
rodeado de una rica fauna y flora ideal para el relax , para jugar Golf  
en Fazio's, un campo diseñado de 72 pares y 18 hoyos,  
disfrutar sus piscinas, la playa, un club ecuestre con establos con los  
mejores equinos en la república de Panamá, más de  
disfrutar de una cocina internacional en el Restaurante la Herradura.

Para mayor información  
contáctenos a: [futurafilacp2010tours@gmail.com](mailto:futurafilacp2010tours@gmail.com)

El plan "Todo Incluido" en el Royal Decamerón Golf Beach Resort & Villas Panamá es una experiencia única, placentera e inolvidable. Ubicado a 90 minutos de Ciudad de Panamá, sobre 2 Km. de hermosa arena blanca y rodeado de hermosos jardines de plantas exóticas, encontrara el paraíso en una colina con vista al Océano Pacífico.

Más de mil habitaciones de estilo tropical, con un campo de golf de 18 hoyos, 8 piscinas para todas las edades, 4 restaurantes y 8 bares en donde preparan deliciosas y refrescantes bebidas. Además ofrece la opción de relajarse en el spa, divertirse y festejar en la discoteca, o para los más osados está el casino para jugar en las noches.

En el día disfrutarás de diversas actividades dentro del Resort, como los deportes acuáticos y los aeróbicos en la piscina

En la noche, variados shows especiales, donde tendrás la oportunidad de divertirte en familia. Y también el golf en el Mantarraya Golf Club se encuentra ubicado al lado del Royal Decamerón cerca del las azules aguas del Océano Pacífico. Diseñado por el internacionalmente reconocido diseñador Randall Thompson en conjunto con la firma American Golf Course Design, Mantarraya Golf Club cumple las demandas del golfista profesional.

Para mayor información  
contáctenos a: [futurafilacp2010tours@gmail.com](mailto:futurafilacp2010tours@gmail.com)

Playa Blanca Beach and Resort, un hotel a 110kms de la ciudad de Panamá, diseñado para disfrutar, en pareja, con los amigos o la familia donde encontraras todo lo que buscas y más.

Para mayor información contáctenos a:  
[futurafilacp2010tours@gmail.com](mailto:futurafilacp2010tours@gmail.com)

Recientemente abrió sus puertas el primer hotel de la Cadena Superclubs en Panamá, al estilo Montego Bay con todas las características de un 5 estrellas con el plan todo incluido al estilo Superclubs.

A 115km de la ciudad a 1 hora 45 minutos de distancia, podrás disfrutar este exclusivo hotel todo incluido, con comida internacional y restaurantes a la carta para cenar, un spa lleno de lujo y comodidad para su relax, venga y disfrute&hellip;

Para mayor información contáctenos a:  
[futurafilacp2010tours@gmail.com](mailto:futurafilacp2010tours@gmail.com)

TOURS EN EL AREA DEL CARIBE DE  
LA REPUBLICA DE PANAMA

## EN SAN BLAS: A

A 40 minutos en un vuelo doméstico llegamos al área del Mar Caribe al Norte de nuestro país y de la ciudad de Panamá, encontramos el archipiélago formado por las islas de San Blas en el Caribe panameño, también conocido como la comarca de Kuna Yala es un collar de islas coralinas, que se ha convertido en uno de los destinos de eco-turismo más populares dentro de la región de Centroamérica y el Caribe. El archipiélago de San Blas ofrece dos atractivos sin igual: las islas caribeñas de espectacular belleza y la oportunidad de visitar los caseríos de los indios Kunas para aprender sobre su fascinante cultura y forma de vida.

Son un conjunto de unas 365 islas, donde se puede nadar y practicar snorkeling, buceo, kayak o pesca. Las islas se forman por acumulación de coral, están cubiertas de palmeras que se encuentran en aguas indescriptiblemente hermosas, no hay animales salvajes y el clima tropical es perfecto. La impresión al llegar es increíble, la sensación de haber viajado en el tiempo, la sorpresa de ver como los indios Kunas que habitan este archipiélago han mantenido intactas durante siglos sus costumbres, sus tradiciones y su sencilla forma de vida, es difícil de imaginar.

Los kunas conservan muchas tradiciones que son un atractivo para los estudiosos y turistas. No sólo se distinguen en toda la América por su forma de organización, sino también por su forma de vida, artesanías y costumbres históricas, de las cuales son muy celosos. Las bellezas escénicas y singularidad biofísica, hasta la rica biodiversidad de flora y fauna y la riqueza cultural hacen de la Comarca un lugar ideal para la observación, el descanso Y Las indias de San Blas se visten diariamente una vistosa blusas hechas con "molas", la confección de las molas consiste en la aplicación de trozos de tela uno encima de otro, cosidos con una puntada especial, conformando intrincados y extraordinarios diseños. Cada uno de los diseños es único y original y reflejan la concepción del mundo, la naturaleza y la vida espiritual de los Kunas. Para verlos hay que visitarlos disfrutar de su hospitalidad, servicio y amabilidad&hellip;

Nuestra recomendación, estos dos hoteles que llenaran sus expectativas de aventura, ecoturismo, relajación y buena comida&hellip;

Uaguinega Dolphins  
Island Lodge

Para mayor  
información contáctenos a:  
[futurafilacp2010tours@gmail.com](mailto:futurafilacp2010tours@gmail.com)

Yandup Island Lodge

Para mayor  
información contáctenos a:  
[futurafilacp2010tours@gmail.com](mailto:futurafilacp2010tours@gmail.com)

## EN BOCAS DEL TORO:

A 55 minutos en Avión desde la ciudad de Panamá, otro paraíso ubicado en el Mar Caribe, La primera persona que ancló en estas tranquilas aguas fue Cristóbal Colón en 1502. Cristóbal Colón reparó sus naves en Isla Carenero, que fue nombrada por él. Posteriormente, los piratas ingleses, encontraron en Bocas del Toro el sitio perfecto y seguro y más tarde en el siglo XIX se convirtió en un dinámico centro comercial para mercadear cacao y banano. Los inmigrantes, principalmente procedentes de Jamaica, convirtieron a Bocas del Toro en una provincia angloparlante en una nación donde se habla español. En la actualidad muchos adultos hablan inglés. Para principios del siglo XX, el pueblo de Bocas del Toro fue el hogar de la primera casa matriz de la United Fruit Company. Isla Colón, donde están ubicados la mayoría de los hoteles, rodeados de costa, y muchos restaurantes de comida internacional y principalmente la bocatoreña, que consiste en mariscos y leche de coco.

Que hacer en Bocas del Toro: es un lugar para usar ropa muy veraniega, o vestido de baño para broncearse con el esplendoroso sol y sumergirse en las cristalinas aguas del mar caribe. Podrás tomar un Tour para visitar la Bahía de los Delfines. Estos hermosos animales aman el la bahía y se pasearán junto a tu embarcación, visitarás varias playas vírgenes donde podrás disfrutar de la exuberante fauna marina, hacer snorkel, bucear y hasta surf en Isla Carenero.

Lugares que  
recomendamos:

Es un relajante Resort ubicado en el caribe panameño diseñado para ofrecer un servicio amigable en una atmósfera casual. Situado a orillas del Atlántico, en un ambiente caribeño de calidas playas de arena dorada y aguas cristalinas en la paradisíaca Isla Colón, Bocas del Toro, Panamá. Playa Tortuga Hotel & Beach Resort, cuenta con una privilegiada ubicación, en medio de una exuberante belleza natural con fascinantes especies de peces y corales ideal para hacer snorkeling en sus calmadas aguas. Hospédese y disfrute de las habitaciones, todas con balcón privado y espectacular vista al mar.

Los huéspedes podrán disfrutar de Internet inalámbrico (WiFi) de cortesía. Deléitese con los sabores de la comida bocatoreña e internacional en nuestro restaurante Naguas y en el restaurante bar Baula ubicado sobre el mar al final del muelle. Experimente el Caribe de una manera diferente, visite Playa Tortuga Hotel & Beach Resort su mejor elección.

Para mayor información  
contáctenos a: [futurafilacp2010tours@gmail.com](mailto:futurafilacp2010tours@gmail.com)

HOTEL LIMBO ON THE SEA

Hotel 4 estrellas está ubicado en Isla Colón, ciudad de la provincia de Bocas del Toro y ha sido construido completamente en las transparentes aguas del Mar Caribe, con 12 tipos diferentes de maderas de la localidad, respetando la arquitectura típica de las Antillas.

Situado en el centro de la isla de Bocas del Toro, que ofrece todas las comodidades que le sea necesario para que goce de unas excelentes vacaciones en contacto con el mejor ambiente tropical.

Para mayor información contáctenos a:  
[futurafilacp2010tours@gmail.com](mailto:futurafilacp2010tours@gmail.com)

Otro paradisiaco lugar es PUNTA CARACOL:

Punta Caracol Acqua Lodge, en Bocas del Toro, son bungalows acuáticos que tienen terraza propia, donde se puede bucear, tours en canoas, pescar, snorkel, paseos por la selva Punta Caracol nace de la idea de crear un Acqua-Lodge en un entorno virgen y natural, para ofrecer a sus visitantes una vivencia íntima y pura, en un lugar de singular belleza, permitiéndole a la vez disfrutar de un apacible descanso, gracias a las comodidades que se le brindan.

Enclavado sobre el Mar Caribe y contando con 2 kilómetros de costa coralina, Punta Caracol ha sido construido utilizando los métodos tradicionales del archipiélago: pilotes

sobre el agua sustentan los palafitos de madera, coronados por un techo de hojas de penca, siguiendo una tradición inmemorial de las comunidades indígenas de la zona.

Usando las materias primas que ofrece la naturaleza, como distintos tipos de madera, bejuco, cera, arcilla, Kira, hojas, bambú, caña blanca, etc. se consigue crear una atmósfera cálida que nos devuelve a los orígenes.

En Punta Caracol Acqua-Lodge se conjugan armónicamente las antiguas técnicas de construcción artesanal con los más avanzados sistemas de creación de energías alternativas como los paneles solares, presentes en el restaurante y en todas las suites y la refrigeración por gas de todas nuestras neveras y congeladores, además del acoplamiento de un sistema de depuración de aguas servidas utilizando innovadores sistemas aeróbicos de micro procesamiento y tratado de aguas residuales Cualquiera que sea su plan cuando venga a Panamá, estamos prestos a atenderle como UD se merece. Bienvenidos!!

Atentamente,

Edda Dutari

Gerente

Futura Travel

Calle Miguel Brostella,

CC Camino de Cruces, PB Local NO. 10

Tels. , 31, 32, 33

Fax 507 3602035

Panamá, Republica de Panamá

Email: [futurafilacp2010tours@gmail.com](mailto:futurafilacp2010tours@gmail.com)

Email alterno: [info@futurastravel.net](mailto:info@futurastravel.net), [futurastravelnet@gmail.com](mailto:futurastravelnet@gmail.com)

Les damos la más cordial bienvenida a todos  
los participantes al XVIII Congreso Iberoamericano